



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Sandrock, Dirk**

Asociación: Kassel

Dorsal: 158

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:35

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26
vuelta 2	3.25	19:54	6:07	10	5:41	96	8:25	6.50	38:45	5:57	10	10:40	93	15:51
última vuelta me	3.25	19:50	6:06	12	5:28	94	8:27	9.75	58:35	6:00	11	16:08	94	24:18