



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Joachim, Julia**

Asociación: -

Dorsal: 76

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:12           | 5:54                   | 5                    | 3:50                 | 33               | 5:59             | 3.25        | 19:12           | 5:54            | 5                    | 3:50                 | 33               | 5:59             |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:26           | 5:58                   | 5                    | 3:27                 | 25               | 6:05             | 6.50        | 38:38           | 5:56            | 5                    | 7:17                 | 30               | 12:04            |
| última vuelta me | 3.25        | 19:32           | 6:00                   | 5                    | 3:16                 | 24               | 6:08             | 9.75        | 58:10           | 5:57            | 5                    | 10:22                | 28               | 18:12            |