



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bennewitz, Jürgen

Asociación: Thüringer Waldquell

Dorsal: 114

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:38	6:02	7	2:51	101	8:13	3.25	19:38	6:02	7	2:51	101	8:13
vuelta 2	3.25	19:53	6:07	6	2:49	95	8:24	6.50	39:31	6:04	7	5:40	98	16:37
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	5	2:27	83	7:45	9.75	58:39	6:00	7	8:07	95	24:22