



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Elze, Alexandra**

Asociación: Rennsteig Spirit

Dorsal: 32

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53
vuelta 2	3.25	19:41	6:03	6	3:55	29	6:20	6.50	38:47	5:58	6	7:38	31	12:13
última vuelta me	3.25	19:59	6:08	6	4:01	33	6:35	9.75	58:46	6:01	6	11:31	32	18:48