



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Köbelin, Frieder**

Asociación: VfL Wampenhäusen

Dorsal: 87

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:18

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	39:05	6:00	14	12:56	95	16:11
última vuelta me	3.25	20:13	6:13	13	7:01	99	8:50	9.75	59:18	6:04	14	19:57	99	25:01