



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Dascarolis, Rolf

Asociación: Sankt Augustin

Dorsal: 24

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:11

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19
vuelta 2	3.25	20:08	6:11	9	3:51	101	8:39	6.50	39:52	6:08	8	8:44	99	16:58
última vuelta me	3.25	20:19	6:15	9	4:47	102	8:56	9.75	1:00:11	6:10	9	13:31	101	25:54