



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Köhler, Mark

Asociación: Taunusstein

Dorsal: 92

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:15

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27
vuelta 2	3.25	20:07	6:11	15	6:46	100	8:38	6.50	39:59	6:09	15	13:50	101	17:05
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	15	7:04	101	8:53	9.75	1:00:15	6:10	15	20:54	102	25:58