



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Panzer, Alexandra

Asociación: TriRockets

Dorsal: 138

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:32

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:07	6:11	5	3:07	38	6:54	3.25	20:07	6:11	5	3:07	38	6:54
vuelta 2	3.25	20:13	6:13	5	4:05	35	6:52	6.50	40:20	6:12	5	7:12	37	13:46
última vuelta me	3.25	20:12	6:12	5	3:30	35	6:48	9.75	1:00:32	6:12	5	10:42	35	20:34