



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Becker, Elvira

Asociación: Schwedt

Dorsal: 3

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:56

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:51	5:48	1	-	29	5:38	3.25	18:51	5:48	1	-	29	5:38
vuelta 2	3.25	20:23	6:16	1	-	36	7:02	6.50	39:14	6:02	1	-	33	12:40
última vuelta me	3.25	20:42	6:22	2	0:24	42	7:18	9.75	59:56	6:08	1	-	34	19:58