



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Seyfert, Andreas

Asociación: Taunusstein

Dorsal: 173

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:22

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02	3.25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02
vuelta 2	3.25	19:29	5:59	15	4:44	88	8:00	6.50	37:56	5:50	15	9:18	90	15:02
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	15	5:55	103	9:03	9.75	58:22	5:59	15	15:13	93	24:05