



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Zdebik, Peter

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 454

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:27

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:52	4:15	1	-	17	2:27	3.25	13:52	4:15	1	-	17	2:27
vuelta 2	3.25	14:13	4:22	1	-	13	2:44	6.50	28:05	4:19	1	-	14	5:11
última vuelta me	3.25	14:22	4:25	1	-	15	2:59	9.75	42:27	4:21	1	-	14	8:10