



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

de Vries, Yfke

Asociación: Wageningen NLD

Dorsal: 25

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:50

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 39:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05	3.25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05
vuelta 2	3.25	20:38	6:20	11	7:17	38	7:17	6.50	41:56	6:27	11	15:22	42	15:22
última vuelta me	3.25	19:54	6:07	9	6:30	28	6:30	9.75	1:01:50	6:20	11	21:52	40	21:52