



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Miller, Jana

Asociación: Maisach

Dorsal: 120

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:35

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18
vuelta 2	3.25	20:44	6:22	8	4:58	40	7:23	6.50	41:15	6:20	8	10:06	39	14:41
última vuelta me	3.25	20:20	6:15	7	4:22	39	6:56	9.75	1:01:35	6:18	8	14:20	39	21:37