



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Steffan, Torsten

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 177

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:03

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59	3.25	19:24	5:58	12	5:32	96	7:59
vuelta 2	3.25	21:22	6:34	13	7:09	105	9:53	6.50	40:46	6:16	13	12:41	105	17:52
última vuelta me	3.25	21:17	6:32	14	6:55	108	9:54	9.75	1:02:03	6:21	13	19:36	105	27:46