



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Littwin, Zoe

Asociación: Lippehasen Dorsten

Dorsal: 104

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 1:02:10

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 58:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:17	6:14	2	2:08	40	7:04	3.25	20:17	6:14	2	2:08	40	7:04
vuelta 2	3.25	21:07	6:29	2	1:13	41	7:46	6.50	41:24	6:22	2	3:21	40	14:50
última vuelta me	3.25	20:46	6:23	2	0:30	43	7:22	9.75	1:02:10	6:22	2	3:51	41	22:12