



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Berger, Mandy

Asociación: Massenei Runners

Dorsal: 4

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:13

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	6	5:12	41	7:14	3.25	20:27	6:17	6	5:12	41	7:14
vuelta 2	3.25	21:34	6:38	7	5:16	44	8:13	6.50	42:01	6:27	6	10:28	43	15:27
última vuelta me	3.25	20:12	6:12	5	3:47	35	6:48	9.75	1:02:13	6:22	5	14:15	42	22:15