



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wobst, Denis

Asociación: Massenei-Runners

Dorsal: 449

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:13

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	15	7:34	110	9:03	3.25	20:28	6:17	15	7:34	110	9:03
vuelta 2	3.25	21:33	6:37	14	8:26	106	10:04	6.50	42:01	6:27	15	15:46	108	19:07
última vuelta me	3.25	20:12	6:12	14	7:25	98	8:49	9.75	1:02:13	6:22	15	23:11	106	27:56