



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Naar, Jonathan

Asociación: FFW Gleichen

Dorsal: 129

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:40

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32
vuelta 2	3.25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6.50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28
última vuelta me	3.25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9.75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23