



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Naar, Jonathan**

Asociación: FFW Gleichen

Dorsal: 129

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:40

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 13:57           | 4:17                   | 5           | 2:02     | 19       | 2:32     | 3.25        | 13:57           | 4:17              | 5       | 2:02     | 19      | 2:32     |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:25           | 4:26                   | 5           | 1:48     | 15       | 2:56     | 6.50        | 28:22           | 4:21              | 5       | 3:50     | 16      | 5:28     |
| última vuelta me | 3.25        | 14:18           | 4:24                   | 5           | 1:44     | 14       | 2:55     | 9.75        | 42:40           | 4:22              | 5       | 5:34     | 15      | 8:23     |