



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Most, Kathleen

Asociación: Vacha

Dorsal: 124

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:33

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:53	6:25	7	5:38	48	7:40	3.25	20:53	6:25	7	5:38	48	7:40
vuelta 2	3.25	21:17	6:32	6	4:59	43	7:56	6.50	42:10	6:29	7	10:37	44	15:36
última vuelta me	3.25	20:23	6:16	6	3:58	40	6:59	9.75	1:02:33	6:24	6	14:35	44	22:35