



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Natusch, Claudia

Asociación: DEVRUN

Dorsal: 131

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:52

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:13	6:13	5	4:58	39	7:00	3.25	20:13	6:13	5	4:58	39	7:00
vuelta 2	3.25	21:14	6:31	5	4:56	42	7:53	6.50	41:27	6:22	5	9:54	41	14:53
última vuelta me	3.25	21:25	6:35	7	5:00	45	8:01	9.75	1:02:52	6:26	7	14:54	45	22:54