



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Theobald, Stefan

Asociación: Illingen

Dorsal: 184

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:21

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23
vuelta 2	3.25	21:49	6:42	16	8:28	108	10:20	6.50	41:37	6:24	16	15:28	106	18:43
última vuelta me	3.25	22:44	6:59	16	9:32	113	11:21	9.75	1:04:21	6:35	16	25:00	108	30:04