



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Heide, Peter

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 58

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:28

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:10	6:12	14	6:18	107	8:45	3.25	20:10	6:12	14	6:18	107	8:45
vuelta 2	3.25	21:38	6:39	14	7:25	107	10:09	6.50	41:48	6:25	14	13:43	107	18:54
última vuelta me	3.25	22:40	6:58	15	8:18	112	11:17	9.75	1:04:28	6:36	14	22:01	109	30:11