



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Sitzmann, Margit**

Asociación: SSV Forchheim

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 5 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38	3.25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38
vuelta 2	3.25	22:22	6:52	5	5:23	49	9:01	6.50	43:13	6:38	5	9:54	49	16:39
última vuelta me	3.25	22:38	6:57	5	5:24	47	9:14	9.75	1:05:51	6:45	5	15:10	47	25:53