



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Doering, Thomas

Asociación: P&G Running

Dorsal: 27

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:59

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	20:26	6:17	15	6:34	108	9:01	3.25	20:26	6:17	15	6:34	108	9:01
vuelta 2	3.25	24:53	7:39	15	10:40	116	13:24	6.50	45:19	6:58	15	17:14	114	22:25
última vuelta me	3.25	20:40	6:21	13	6:18	105	9:17	9.75	1:05:59	6:46	15	23:32	110	31:42