



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Jensen, Tim

Asociación: P&G Running

Dorsal: 75

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:00

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	16	6:34	109	9:02	3.25	20:27	6:17	16	6:34	109	9:02
vuelta 2	3.25	24:53	7:39	16	10:08	116	13:24	6.50	45:20	6:58	16	16:42	115	22:26
última vuelta me	3.25	20:40	6:21	16	6:09	105	9:17	9.75	1:06:00	6:46	16	22:51	111	31:43