



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lorenz, Madlen

Asociación: Brotterode-Trusetal

Dorsal: 105

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:06:18

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:44 | 6:22 | 6 | 5:22 | 45 | 7:31 | 3.25 | 20:44 | 6:22 | 6 | 5:22 | 45 | 7:31 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:14 | 6:50 | 6 | 6:15 | 48 | 8:53 | 6.50 | 42:58 | 6:36 | 6 | 11:37 | 48 | 16:24 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:20 | 7:10 | 6 | 7:04 | 51 | 9:56 | 9.75 | 1:06:18 | 6:47 | 6 | 18:30 | 48 | 26:20 |