



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wartbichler, Manuel

Asociación: Heringen

Dorsal: 193

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09
vuelta 2	3.25	14:29	4:27	4	1:08	16	3:00	6.50	29:03	4:28	4	2:54	22	6:09
última vuelta me	3.25	14:01	4:18	2	0:49	11	2:38	9.75	43:04	4:25	4	3:43	16	8:47