



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rollmann, Wolfgang

Asociación: TeamLOS

Dorsal: 153

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:06:28

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 21:46 | 6:41 | 8 | 4:59 | 116 | 10:21 | 3.25 | 21:46 | 6:41 | 8 | 4:59 | 116 | 10:21 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:38 | 6:57 | 8 | 5:34 | 111 | 11:09 | 6.50 | 44:24 | 6:49 | 8 | 10:33 | 113 | 21:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 8 | 5:23 | 110 | 10:41 | 9.75 | 1:06:28 | 6:49 | 8 | 15:56 | 112 | 32:11 |