



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rollmann, Wolfgang

Asociación: TeamLOS

Dorsal: 153

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:06:28

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:46	6:41	8	4:59	116	10:21	3.25	21:46	6:41	8	4:59	116	10:21
vuelta 2	3.25	22:38	6:57	8	5:34	111	11:09	6.50	44:24	6:49	8	10:33	113	21:30
última vuelta me	3.25	22:04	6:47	8	5:23	110	10:41	9.75	1:06:28	6:49	8	15:56	112	32:11