



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Ploetzeneder, Andreas

Asociación: dirtrun.company

Dorsal: 144

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:06:55

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 11 | 8:48 | 112 | 9:18 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 11 | 8:48 | 112 | 9:18 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:20 | 6:52 | 12 | 9:43 | 110 | 10:51 | 6.50 | 43:03 | 6:37 | 12 | 18:31 | 110 | 20:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 12 | 11:18 | 116 | 12:29 | 9.75 | 1:06:55 | 6:51 | 12 | 29:49 | 113 | 32:38 |