



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bodenheimer, Jörg

Asociación: Taunusstein

Dorsal: 13

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:10

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	20:48	6:24	16	7:54	113	9:23	3.25	20:48	6:24	16	7:54	113	9:23
vuelta 2	3.25	23:08	7:07	16	10:01	114	11:39	6.50	43:56	6:45	16	17:41	112	21:02
última vuelta me	3.25	23:14	7:08	16	10:27	114	11:51	9.75	1:07:10	6:53	16	28:08	114	32:53