



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Mielich, Simona

Asociación: LG Windberg

Dorsal: 119

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:59	6:45	7	5:53	53	8:46	3.25	21:59	6:45	7	5:53	53	8:46
vuelta 2	3.25	23:01	7:04	7	6:02	51	9:40	6.50	45:00	6:55	7	11:41	52	18:26
última vuelta me	3.25	23:10	7:07	7	5:56	50	9:46	9.75	1:08:10	6:59	7	17:29	52	28:12