



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Zitzmann, Heike

Asociación: Dresden

Dorsal: 215

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:09:04

velocidad: 7.82 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26
vuelta 2	3.25	23:16	7:09	8	6:17	52	9:55	6.50	45:55	7:03	9	12:36	54	19:21
última vuelta me	3.25	23:09	7:07	6	5:55	49	9:45	9.75	1:09:04	7:05	8	18:23	53	29:06