



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Herbst, Klaus

Asociación: Mainz

Dorsal: 64

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:38

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 50:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total									
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
vuelta 1	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35		
vuelta 2	3.25	23:14	7:08	10	6:10	115	11:45	6.50	46:14	7:06	10	12:23	117	23:20		
última vuelta me	3.25	23:24	7:11	10	6:43	115	12:01	9.75	1:09:38	7:08	10	19:06	117	35:21		