



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Görres, Carolyn

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 48

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:11:02

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32
vuelta 2	3.25	23:36	7:15	7	7:37	55	10:15	6.50	46:21	7:07	7	15:00	55	19:47
última vuelta me	3.25	24:41	7:35	7	8:25	55	11:17	9.75	1:11:02	7:17	7	23:14	55	31:04