



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Matzath, Stephan

Asociación: Moringen

Dorsal: 112

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:47

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	22:57	7:03	17	9:04	118	11:32	3.25	22:57	7:03	17	9:04	118	11:32
vuelta 2	3.25	25:06	7:43	17	10:21	119	13:37	6.50	48:03	7:23	17	19:25	119	25:09
última vuelta me	3.25	25:44	7:55	17	11:13	119	14:21	9.75	1:13:47	7:34	17	30:38	118	39:30