



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Birkholz, Siegfried**

Asociación: Kaufungen

Dorsal: 10

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:13:48

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32
vuelta 2	3.25	25:05	7:43	10	8:48	118	13:36	6.50	48:02	7:23	10	16:54	118	25:08
última vuelta me	3.25	25:46	7:55	10	10:14	120	14:23	9.75	1:13:48	7:34	10	27:08	119	39:31