



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Birkholz, Heike

Asociación: Moringen

Dorsal: 9

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:47

velocidad: 7.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43	3.25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43
vuelta 2	3.25	25:06	7:43	10	8:07	56	11:45	6.50	48:02	7:23	10	14:43	57	21:28
última vuelta me	3.25	25:45	7:55	10	8:31	57	12:21	9.75	1:13:47	7:34	10	23:06	57	33:49