



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Jäger, Katrin

Asociación: Panketal

Dorsal: 74

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:15

velocidad: 6.81 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 181)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 39:58

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	24:38	7:34	9	9:15	58	11:25	3.25	24:38	7:34	9	9:15	58	11:25
vuelta 2	3.25	26:44	8:13	9	10:58	59	13:23	6.50	51:22	7:54	9	20:13	59	24:48
última vuelta me	3.25	27:53	8:34	9	11:55	58	14:29	9.75	1:19:15	8:07	9	32:00	59	39:17