



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Barrable, Nick

Asociación: Tonbridge AC

Dorsal: 300

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:31

velocidad: 14.91 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	11:50	3:38	2	0:01	3	0:05	3.25	11:50	3:38	2	0:01	3	0:05
vuelta 2	3.25	12:22	3:48	1	-	1	-	6.50	24:12	3:43	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	12:33	3:51	1	-	2	0:02	9.75	36:45	3:46	1	-	2	0:02
vuelta 4	3.25	12:57	3:59	2	0:15	2	0:15	13.00	49:42	3:49	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	12:57	3:59	2	0:01	2	0:01	16.25	1:02:39	3:51	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	13:10	4:03	2	0:15	2	0:15	19.50	1:15:49	3:53	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	12:42	3:54	2	0:05	2	0:05	22.75	1:28:31	3:53	1	-	1	-