



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Dugas, Jürgen

Asociación: RV Viktoria Wombach

Dorsal: 319

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:41

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29	3.25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29
vuelta 2	3.25	12:39	3:53	2	0:17	3	0:17	6.50	24:53	3:49	3	0:41	4	0:41
vuelta 3	3.25	12:38	3:53	2	0:05	3	0:07	9.75	37:31	3:50	2	0:46	3	0:48
vuelta 4	3.25	12:42	3:54	1	-	1	-	13.00	50:13	3:51	2	0:31	3	0:31
vuelta 5	3.25	12:56	3:58	1	-	1	-	16.25	1:03:09	3:53	2	0:30	3	0:30
vuelta 6	3.25	12:55	3:58	1	-	1	-	19.50	1:16:04	3:54	2	0:15	2	0:15
última vuelta me	3.25	12:37	3:52	1	-	1	-	22.75	1:28:41	3:53	2	0:10	2	0:10