



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hildebrand, Berno

Asociación: Bochum

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:30:23

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	11:45	3:36	1	-	1	-	3.25	11:45	3:36	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	12:27	3:49	1	-	2	0:05	6.50	24:12	3:43	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	12:31	3:51	1	-	1	-	9.75	36:43	3:45	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	12:59	3:59	1	-	3	0:17	13.00	49:42	3:49	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	13:22	4:06	1	-	3	0:26	16.25	1:03:04	3:52	1	-	2	0:25
vuelta 6	3.25	14:03	4:19	1	-	4	1:08	19.50	1:17:07	3:57	1	-	3	1:18
última vuelta me	3.25	13:16	4:04	1	-	3	0:39	22.75	1:30:23	3:58	1	-	3	1:52