



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schneider, Stephan

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 416

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:48

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	12:26	3:49	1	-	5	0:41	3.25	12:26	3:49	1	-	5	0:41
vuelta 2	3.25	13:20	4:06	1	-	5	0:58	6.50	25:46	3:57	1	-	5	1:34
vuelta 3	3.25	13:29	4:08	1	-	5	0:58	9.75	39:15	4:01	1	-	5	2:32
vuelta 4	3.25	13:37	4:11	1	-	4	0:55	13.00	52:52	4:03	1	-	5	3:10
vuelta 5	3.25	13:54	4:16	1	-	4	0:58	16.25	1:06:46	4:06	1	-	5	4:07
vuelta 6	3.25	14:07	4:20	1	-	5	1:12	19.50	1:20:53	4:08	1	-	5	5:04
última vuelta me	3.25	13:55	4:16	1	-	5	1:18	22.75	1:34:48	4:10	1	-	5	6:17