



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schenke, Holger

Asociación: LC Blueliner

Dorsal: 411

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:38

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54
vuelta 2	3.25	13:33	4:10	5	1:11	9	1:11	6.50	27:12	4:11	5	3:00	14	3:00
vuelta 3	3.25	13:39	4:12	4	1:06	6	1:08	9.75	40:51	4:11	5	4:06	9	4:08
vuelta 4	3.25	13:50	4:15	4	1:08	6	1:08	13.00	54:41	4:12	5	4:59	9	4:59
vuelta 5	3.25	14:07	4:20	3	1:11	6	1:11	16.25	1:08:48	4:14	5	6:09	9	6:09
vuelta 6	3.25	13:48	4:14	3	0:53	3	0:53	19.50	1:22:36	4:14	4	6:47	7	6:47
última vuelta me	3.25	14:02	4:19	4	1:25	8	1:25	22.75	1:36:38	4:14	4	8:07	7	8:07