



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wachowiak, Jörg

Asociación: Stoffwechselschmiede

Dorsal: 645

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:37:26

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33	3.25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33
vuelta 2	3.25	13:48	4:14	2	0:28	11	1:26	6.50	27:06	4:10	2	1:20	13	2:54
vuelta 3	3.25	14:02	4:19	2	0:33	11	1:31	9.75	41:08	4:13	2	1:53	11	4:25
vuelta 4	3.25	14:08	4:20	2	0:31	9	1:26	13.00	55:16	4:15	2	2:24	11	5:34
vuelta 5	3.25	14:01	4:18	2	0:07	5	1:05	16.25	1:09:17	4:15	2	2:31	10	6:38
vuelta 6	3.25	14:12	4:22	2	0:05	6	1:17	19.50	1:23:29	4:16	2	2:36	10	7:40
última vuelta me	3.25	13:57	4:17	2	0:02	6	1:20	22.75	1:37:26	4:16	2	2:38	8	8:55