



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Strothmann, Nils

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 180

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 43:21

velocidad: 13.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40	3.25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40
vuelta 2	3.25	14:29	4:27	2	3:00	16	3:00	6.50	28:34	4:23	2	5:40	19	5:40
última vuelta me	3.25	14:47	4:32	2	3:10	18	3:24	9.75	43:21	4:26	2	8:50	19	9:04