



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Westhäuser, Horst

Asociación: SV-EK Veilsdorf

Dorsal: 445

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:37:58

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17
vuelta 2	3.25	13:32	4:09	1	-	8	1:10	6.50	26:34	4:05	1	-	9	2:22
vuelta 3	3.25	13:48	4:14	1	-	8	1:17	9.75	40:22	4:08	1	-	8	3:39
vuelta 4	3.25	13:59	4:18	1	-	7	1:17	13.00	54:21	4:10	1	-	8	4:39
vuelta 5	3.25	14:14	4:22	1	-	8	1:18	16.25	1:08:35	4:13	1	-	7	5:56
vuelta 6	3.25	14:45	4:32	1	-	11	1:50	19.50	1:23:20	4:16	1	-	9	7:31
última vuelta me	3.25	14:38	4:30	1	-	11	2:01	22.75	1:37:58	4:18	1	-	10	9:27