



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

de Bakker, Albert

Asociación: Pallas 67

Dorsal: 312

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:38:41

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	13:08	4:02	1	-	12	1:23	3.25	13:08	4:02	1	-	12	1:23
vuelta 2	3.25	13:50	4:15	1	-	12	1:28	6.50	26:58	4:08	1	-	10	2:46
vuelta 3	3.25	13:58	4:17	1	-	10	1:27	9.75	40:56	4:11	1	-	10	4:13
vuelta 4	3.25	14:10	4:21	1	-	10	1:28	13.00	55:06	4:14	1	-	10	5:24
vuelta 5	3.25	14:17	4:23	2	0:02	10	1:21	16.25	1:09:23	4:16	1	-	11	6:44
vuelta 6	3.25	14:54	4:35	3	0:35	14	1:59	19.50	1:24:17	4:19	1	-	11	8:28
última vuelta me	3.25	14:24	4:25	2	0:13	10	1:47	22.75	1:38:41	4:20	1	-	11	10:10