



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Plehn, Karsten

Asociación: LC Blueliner

Dorsal: 391

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:23

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28
vuelta 2	3.25	13:52	4:15	1	-	13	1:30	6.50	27:05	4:09	1	-	11	2:53
vuelta 3	3.25	14:05	4:20	1	-	12	1:34	9.75	41:10	4:13	1	-	12	4:27
vuelta 4	3.25	14:51	4:34	1	-	17	2:09	13.00	56:01	4:18	1	-	12	6:19
vuelta 5	3.25	14:49	4:33	1	-	14	1:53	16.25	1:10:50	4:21	1	-	12	8:11
vuelta 6	3.25	14:51	4:34	1	-	12	1:56	19.50	1:25:41	4:23	1	-	12	9:52
última vuelta me	3.25	14:42	4:31	1	-	13	2:05	22.75	1:40:23	4:24	1	-	13	11:52