



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Vollhardt, Jürgen

Asociación: RSC Aichach

Dorsal: 438

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:43:11

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	12:57	3:59	2	0:19	10	1:12	3.25	12:57	3:59	2	0:19	10	1:12
vuelta 2	3.25	13:35	4:10	1	-	10	1:13	6.50	26:32	4:04	1	-	8	2:20
vuelta 3	3.25	15:01	4:37	2	0:24	19	2:30	9.75	41:33	4:15	1	-	13	4:50
vuelta 4	3.25	14:38	4:30	2	0:08	14	1:56	13.00	56:11	4:19	1	-	13	6:29
vuelta 5	3.25	15:10	4:39	2	0:01	18	2:14	16.25	1:11:21	4:23	1	-	13	8:42
vuelta 6	3.25	15:38	4:48	1	-	18	2:43	19.50	1:26:59	4:27	1	-	14	11:10
última vuelta me	3.25	16:12	4:59	7	1:20	36	3:35	22.75	1:43:11	4:32	2	0:43	15	14:40