



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Brunnecker, Frank

Asociación: Tricamp

Dorsal: 309

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:22

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:06	4:38	5	1:58	36	3:21	3.25	15:06	4:38	5	1:58	36	3:21
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	3	0:40	16	2:08	6.50	29:36	4:33	4	2:38	25	5:24
vuelta 3	3.25	14:40	4:30	3	0:42	15	2:09	9.75	44:16	4:32	4	3:20	21	7:33
vuelta 4	3.25	14:42	4:31	3	0:32	15	2:00	13.00	58:58	4:32	4	3:52	20	9:16
vuelta 5	3.25	14:41	4:31	3	0:26	13	1:45	16.25	1:13:39	4:31	3	4:16	18	11:00
vuelta 6	3.25	14:52	4:34	2	0:33	13	1:57	19.50	1:28:31	4:32	3	4:14	17	12:42
última vuelta me	3.25	14:51	4:34	4	0:40	15	2:14	22.75	1:43:22	4:32	3	4:41	16	14:51